

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 27»

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 27»
Протокол № 1 от 30.08.2024

СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей
МБДОУ «Детский сад № 27»
Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 27»
Т.А. Разбегаева
Приказ от 30.08.2024 № 207/2-18



ПРОГРАММА
по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
«Новому веку – здоровое поколение»
МБДОУ «Детский сад № 27»

Актуальность программы

В современном обществе проблема сохранения и укрепления здоровья детей является как никогда ранее актуальной. За последние годы состояние здоровья детей прогрессивно ухудшается. Рождение здорового ребёнка стало редкостью, растёт число недоношенных детей, число врождённых аномалий и число детей с речевыми расстройствами. Причин роста патологии множество - это плохая экология и несбалансированное питание, снижение двигательной активности, информационные перегрузки.

Общеизвестно, что здоровье определяется многочисленными внутренними и внешними факторами и характеризуется как состояние организма, при котором отсутствие заболевания сочетается с физическим, психическим и социальным благополучием человека. Как свидетельствует большинство научных исследований, факторы внешней среды в формировании здоровья ребёнка имеют преимущественное значение. Поэтому так важно создание всех необходимых санитарно-гигиенических и психолого-педагогических условий в дошкольных образовательных учреждениях, т.к. только здоровый ребёнок может успешно усваивать всё то, чему его учат, справляться с предъявляемыми требованиями, быть активным, работоспособным, нормально развиваться. Это обязывает дошкольные учреждения считать приоритетным направлением своей работы укрепление здоровья детей, предупреждение возможных отклонений в их развитии.

Поиск новых средств сохранения и укрепления здоровья детей, формирование у них основ здорового образа жизни, разностороннего развития двигательных способностей, укрепление физического и психического здоровья воспитанников являются первоочередными задачами, стоящими перед нашим дошкольным учреждением.

В МБДОУ разработана программа «Новому веку – здоровое поколение», в которой учитываются индивидуальные потребности воспитанников, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов.

Нормативно - правовое обеспечение программы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155);
- Постановление от 28 сентября 2020 года № 28 об утверждении санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПин 2.4.1.3648 – 20);
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Устав МБДОУ «Детский сад № 27»;
- Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №27»;
- Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №27».

Кадровое обеспечение программы:

| Специалисты | Количество | Примечание |
|-----------------------------------|------------|---|
| Врач-педиатр | 2 | Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется ФГУЗ КБ № 81 ФМБА России - договор № 3 – 254 – У от 07.07.2014. |
| Врач риноотоларинголог | 1 | |
| Медсестра | 2 | |
| Медсестра по физиотерапии | 1 | |
| Медсестра по массажу | 1 | |
| Старший воспитатель | 3 | В штате дошкольного учреждения |
| Воспитатель | 51 | |
| Инструктор по физической культуре | 3 | |
| Учитель-логопед | 13 | |
| Педагог-психолог | 6 | |
| Музыкальный руководитель | 3 | |

Материально – техническое обеспечение программы:

МБДОУ «Детский сад № 27» - три отдельно стоящих здания:

- Корпус № 1 расположен по адресу: ул. Крупской, 30;
- Корпус № 2 расположен по адресу пр. Коммунистический, 113;
- Корпус № 3 расположен по адресу ул. Ленина, 70.

Каждый из корпусов - это типовое, двухэтажное здание, отвечающее санитарно-гигиеническим нормам и правилам пожарной безопасности, имеет необходимый набор помещений, оснащенных медицинским оборудованием для проведения оздоровления детей. В каждом корпусе имеется медицинский кабинет, который оснащен всем необходимым оборудованием и инструментарием (согласно СанПин 2.4.1.3648 – 20) в соответствии с его назначением, процедурный кабинет. В медицинских кабинетах врач-педиатр проводит осмотр вновь поступивших детей и обратившихся с жалобами, принимает участие при проведении профилактических осмотров узкими специалистами, проводит беседы с родителями и персоналом детского учреждения, ведет всю необходимую документацию. В кабинетах имеется в достаточном количестве медицинская литература. Процедурные кабинеты оснащены оборудованием: холодильник для МИБП; термос для транспортировки вакцин; шкаф для воздушной стерилизации инструментария; шкаф для хранения медикаментов; манипуляционный столик; необходимые емкости для дезинфекции, кушетка. В кабинетах имеются лекарственные средства для оказания противошоковой неотложной терапии, инструкции по применению медицинских биологических препаратов при иммунопрофилактике и по оказанию неотложной помощи при анафилактическом шоке. Сроки годности медикаментов, выписка и использование лекарственных препаратов находится постоянным контролем. Все кабинеты имеют искусственную и естественную освещенность, отделка помещений выполнена согласно требованиям противопожарных и Санитарных правил.

В третьем корпусе МБДОУ «Детский сад № 27» также имеется процедурный кабинет, кабинет для физиотерапевтического лечения, кабинет для проведения массажа, кабинета врача риноотоларинголога. Кабинет физиотерапевтического лечения оснащен всем необходимым

оборудованием для проведения светолечения, локального прогревания, введения лекарственных аппаратов в дыхательные пути, лечения постоянным током и импульсным электрическим полем, монохромными лучами, ультразвукового распыления ароматических масел. Имеется аппарат для приготовления кислородных коктейлей. Физиолечение и прием кислородных коктейлей назначается врачом-педиатром и врачом риноотоларингологом. Кабинет для проведения массажа оснащен специальным столом-кушеткой и подручными средствами, используемыми при проведении массажа. Кабинет врача риноотоларинголога оснащен соответствующим оборудованием и инструментарием необходимым для работы врача-специалиста. Все медицинские помещения имеют лицензию на осуществление медицинской деятельности Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития - № ФС-70-01-000954 от 28 марта 2012 г.

Медицинское обслуживание воспитанников МБДОУ «Детский сад № 27» обеспечивается медицинским персоналом, закрепленным ФГУЗ КБ № 81 ФМБА России. Это: врачи-педиатры, врач риноотоларинголог, средний медицинский персонал (медсестры, медсестра по физиотерапии и медсестра по массажу). Совместно с администрацией учреждения медицинские работники несут ответственность за здоровье, психическое и физическое развитие детей; проведение оздоровительно-профилактических мероприятий, проведение санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур; режим дня, организацию режима двигательной активности, обеспечивающей нормальную жизнедеятельность детей и качества питания.

Также в корпусах МБДОУ «Детский сад № 27» имеются: 3 музыкальных зала, 2 спортивных зала, 3 методических кабинета, кабинет заведующего, 12 логопедических кабинетов, 3 кабинета педагога-психолога, экологическая гостиная, 20 групповых ячеек, производственные помещения.

Участки МБДОУ имеют территорию, которая озеленена различными цветочными культурами, кустарниками, деревьями. Имеются учебно-опытные участки, теплицы, парники, садово-ягодные участки. На территории МБДОУ имеются спортивные площадки, городошная площадка, «Школа мяча», участки для организации прогулок по количеству групп в МБДОУ, прогулочные веранды, «Русская горница», Автогородок.

В детском саду созданы условия для безопасного пребывания детей, как в здании, так и на прилегающей к нему территории. МБДОУ оснащено необходимым игровым и спортивным оборудованием соответственно возрасту детей и в соответствии требованиям ФГОС ДО.

Предметом деятельности МБДОУ является образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования, присмотр и уход за детьми.

Режим работы МБДОУ «Детский сад № 27» в корпусе № 1 (ул. Крупской, 30) обеспечивает 10,5-ти часовое пребывание ребенка в детском саду; в корпусе № 2 (пр. Коммунистический, 113) 12-ти и 10,5-ти часовое пребывание ребенка в детском саду, в корпусе № 3 (ул. Ленина, 70) 12-ти и 10,5 часовое пребывание детей.

В МБДОУ функционирует:

корпус № 1: 7 групп компенсирующей направленности. Во всех группах воспитываются дети с ограниченными возможностями здоровья (дети с тяжелыми нарушениями речи). 5 групп посещают дети, имеющие речевое заключение: общее недоразвитие речи, 2 группы – заикание,

корпус № 2: 9 групп. 1 группа раннего возраста, 4 группы дошкольного возраста общеразвивающей направленности, четыре группы компенсирующей направленности.

корпус № 3: 4 группы. 3 группы оздоровительной направленности, 1 группа компенсирующей направленности. Контингент воспитанников комплектуется на учебный год. Формирование групп осуществляется с 1 июля. Для оформления ребенка в группы оздоровительной направленности представляются следующие документы: заявление родителей, выписка из истории часто болеющего ребенка (форма 112/у), медицинская карта (ф.026/у-2000).

Наполняемость групп определяется требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 от об утверждении санитарных правил (СанПиН 2.4.1.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Министерства образования и науки РФ «Об утверждении ФГОС ДО» № 1155 от 17.10.2013, приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 (ред. От 21.01.2019) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038).

Деятельность МБДОУ выстроена в соответствии с Уставом МБДОУ «Детский сад № 27», требованиями ФГОС дошкольного образования, основной общеобразовательной программой МБДОУ и адаптированной общеобразовательной программой МБДОУ «Детский сад № 27».

Цель программы:

Забота о сохранении и укреплении здоровья воспитанников.

Задачи программы:

1. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.
2. Формирование у воспитанников ценностей здорового образа жизни.
3. Воспитание полезных привычек, в том числе привычку к здоровому питанию.
4. Формирование потребности в двигательной активности.
5. Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах охраны и укрепления здоровья детей.

Направления развития и образования детей согласно ФГОС ДО:

| | |
|---------------------|--|
| Физическое развитие | Приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами, становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере, становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек). |
|---------------------|--|

| | |
|--|---|
| Социально-коммуникативное развитие | Формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе. Воспитание осознанного отношения к выполнению правил безопасности. |
| Познавательное развитие | Формирование познавательных действий, становление сознания. Формирование первичных представлений о себе, других людях. |
| Коррекционная работа и инклюзивное образование | Получение без дискриминации качественного образования детьми с ограниченными возможностями здоровья: создавать необходимые условия для диагностики и коррекции нарушений развития и социальной адаптации, оказания ранней коррекционной помощи на основе социальных специальных психолого-педагогических подходов. Стимулировать позитивные сдвиги в организме, формируя необходимые двигательные умения и навыки, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствования организма. |

Система работы образовательного учреждения по охране и укреплению здоровья воспитанников:

| № п/п | Мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|-------|---|--|---|
| 1 | <i>Комплекс мероприятий, направленных на снижение адаптационного стресса</i> | | |
| 1.1 | <p>Работа с воспитателями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Консультация «Как помочь ребенку адаптироваться в детском саду?» - Создание благоприятного психологического климата - Организация пространственной предметно-развивающей среды - Сотрудничество с родителями в адаптационный период - Ежедневные наблюдения за состоянием здоровья ребенка, его психологическим статусом, состоянием сна, аппетита и др. | сентябрь | <p>Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., Зам. зав. по ВМР Автухова Р.В., Зам. зав. по ВМР Чередова Н.В., ст. воспитатель Некрасова С.В., ст. воспитатель Паршутова Е.А., ст. воспитатель Горбунова С.Г., медицинский персонал (по согласованию), воспитатели, специалисты, младший обслуживающий персонал</p> |
| 1.2 | <p>Работа с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Индивидуальные собеседования с родителями - День открытых дверей «Здравствуй, детский сад!» - Групповые родительские собрания - Индивидуальные консультации для родителей - Анкетирование родителей «Социально-педагогическое самочувствие семьи» | <p>по мере необходимости август</p> <p>октябрь</p> <p>по мере необходимости сентябрь - октябрь</p> | <p>Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., Зам. зав. по ВМР Автухова Р.В., Зам. зав. по ВМР Чередова Н.В., ст. воспитатель Некрасова С.В., ст. воспитатель Паршутова Е.А., ст. воспитатель Горбунова С.Г., медицинский персонал (по согласованию), воспитатели, специалисты</p> |

| | | | |
|-----|---|--|---|
| 1.3 | <p>Контроль за проведением адаптации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Психолого-медико-педагогический контроль - Психолого-медико-педагогический консилиум на тему: «Результаты первичного обследования и определения путей коррекции» | <p>в течение адаптации и всего года октябрь (по графику)</p> | <p>Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., Зам. зав. по ВМР Автухова Р.В., Зам. зав. по ВМР Чередова Н.В., ст. воспитатель Некрасова С.В., ст. воспитатель Паршутова Е.А., ст. воспитатель Горбунова С.Г., медицинский персонал (по согласованию)</p> |
| 2 | Профилактика гриппа и ОРВИ | | |
| 2.1 | Санитарно-просветительная работа с родителями, персоналом детского сада, детьми | постоянно | медицинский персонал (по согласованию), |
| 2.2 | Специфическая иммунопрофилактика - вакцинация детей и сотрудников | сентябрь - ноябрь | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., медицинский персонал (по согласованию), |
| 2.3 | <p>Сезонная неспецифическая коррекция иммунного статуса с привлечением родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - поливитамины; - отвар шиповника после сна; - аэрация воздуха эфирными маслами (пихты и эвкалипта) | <p>осенне-весенний период учебного года (курс по 10 дней)</p> | <p>Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., медицинский персонал (по согласованию),</p> |
| 2.4 | Выполнение требований по санитарно-гигиеническому и эпидемиологическому режиму | постоянно | <p>Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., Зам. зав. по ВМР Автухова Р.В., Зам. зав. по ВМР Чередова Н.В., ст. воспитатель Некрасова С.В., ст. воспитатель Паршутова Е.А., ст. воспитатель Горбунова С.Г., медицинский персонал (по согласованию), воспитатели, специалисты, младший обслуживающий персонал</p> |

| | | | |
|-----|--|---|--|
| 2.5 | Оздоровительные мероприятия: - создание комфортных условий для пребывания детей (воздушный, температурный режим, двигательная активность (Приложение № 1); - обеспечение безопасности жизнедеятельности; - физическое воспитание; - закаливающие процедуры (Приложение № 2) | постоянно | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., Зам. зав. по ВМР Автухова Р.В., Зам. зав. по ВМР Чередова Н.В., ст. воспитатель Некрасова С.В., ст. воспитатель Паршутова Е.А., ст. воспитатель Горбунова С.Г., медицинский персонал (по согласованию), воспитатели, специалисты, младший обслуживающий персонал |
| 3 | Профилактика острых кишечных заболеваний | | |
| 3.1 | Обучение персонала по программе санминимума: По предупреждению ОЖКЗ | апрель | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А. |
| 3.2 | Организация проведения комплекса карантинных мероприятий: - своевременная изоляция заболевшего; - мероприятия по заключительной дезинфекции; - наблюдение за контактными; - санитарное просвещение родителей | по эпидемиологическ им показаниям | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., медицинский персонал (по согласованию), |
| 4 | Профилактика контагиозных гельминтов (энтеробиоз) | | |
| 4.1 | Проведение занятия с персоналом учреждения по вопросам предупреждения заноса и распространения энтеробиоза (СанПиН 2.4.1.3049-13) | август | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., медицинский персонал (по согласованию), |
| 4.2 | Проведение санитарно-просветительных мероприятий с родителями: - индивидуальные, коллективные беседы; - вручение памятки по профилактике энтеробиоза | июль-август | медицинский персонал (по согласованию), воспитатели |
| 4.3 | - Однократное обследование всех детей для выявления инвазированных контагиозных гельминтозами - Строгое выполнение сан гигиенических требований | август - сентябрь постоянно | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., медицинский персонал (по согласованию), воспитатели, специалисты, младший обслуживающий персонал |
| 5. | Профилактическая деятельность | | |

| | | | |
|------|---|---|--|
| 5.1. | <p>Коррекция опорно-двигательных нарушений (сколиоз, нарушение осанки, плоскостопие и др.)</p> <ul style="list-style-type: none"> - подбор мебели по росту и возрасту детей - работа с родителями, оказание консультативной помощи по вопросам оздоровления детей в семье, гигиеническому воспитанию | <p>постоянно</p> <p>2 раза в год</p> <p>по мере необходимости</p> | <p>воспитатели, специалисты, младший обслуживающий персонал</p> |
| 5.2. | <p>Проведение доврачебного обследования дошкольников по скрининг - программе: антропометрические измерения; плантрография; динамометрия; спирометрия</p> | <p>с 3 до 7 лет 1 раз год</p> | <p>медицинский персонал</p> |
| 5.3 | <p>Организация профилактических медицинских осмотров специалистами детской поликлиники:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовка списков | <p>по графику</p> | <p>Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., медицинский персонал (по согласованию),</p> |
| 5.4. | <p>Подготовка к проведению лабораторного обследования воспитанников (ОАК, ОАМ)</p> | <p>по графику</p> | <p>Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., медицинский персонал (по согласованию),</p> |
| 5.5 | <p>Формирование у детей установок, навыков, способов и приемов, направленных на сохранение и укрепление здоровья (через организованные формы деятельности)</p> | <p>постоянно</p> | <p>Воспитатели, специалисты МБДОУ</p> |
| 6 | Организация питания детей ДОУ | | |
| 6.1 | <p>Принципы организации питания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнение режима приема пищи; - соблюдение физиологических норм объема пищи в соответствии с возрастом ребенка; - элиминирующее питание для аллергиков; - особенности питания детей в летний период; - «С» витаминизация пищи; - соблюдение сан гигиенических требований; <p>- оснащенность пищеблока необходимым оборудованием и инвентарём, контроль за исправностью</p> | <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно июнь - август</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> | <p>Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., медицинский персонал (по согласованию), Зам. зав. по ВМР Автухова Р.В., Зам. зав. по ВМР Чередова Н.В., ст. воспитатель Некрасова С.В., ст. воспитатель Паршутова Е.А., ст. воспитатель Горбунова С.Г., персонал групп, зав. производством Корзюкова О.В. персонал пищеблока</p> <p>Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., зам. зав. по АХР Киреева Ю.А., нач. хозотдела</p> |

| | | | |
|-----|---|-----------|---|
| | | | Фефелова О.Н., нач. хозотдела Бабенко С.С. |
| 6.2 | Осуществление контроля за качеством доставляемых в детское учреждение продуктов, их хранением, соблюдением сроков реализации | постоянно | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., медицинский персонал (по согласованию), бракеражная комиссия, персонал пищеблока |
| 6.3 | Составление меню-раскладки согласно согласованного меню, ведение учета ассортимента продуктов | постоянно | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., бракеражная комиссия, кладовщик |
| 6.4 | Контроль за непрерывностью и поточностью процесса приготовления пищи, закладкой продуктов, ходом блюд и реализацией готовой продукции | постоянно | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., медицинский персонал (по согласованию), бракеражная комиссия |
| 6.5 | Осуществление контроля за организацией питания детей в группе (режим, гигиена, эстетика) | постоянно | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., Зам. зав. по ВМР Автухова Р.В., Зам. зав. по ВМР Чередова Н.В., ст. воспитатель Некрасова С.В., ст. воспитатель Паршутова Е.А., ст. воспитатель Горбунова С.Г., медицинский персонал (по согласованию), воспитатели, специалисты |
| 6.6 | Оценка эффективности питания по основным показателям физического развития детей (коррекция по необходимости). | постоянно | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., медицинский персонал (по согласованию), |
| 6.7 | Обеспечение удовлетворительного сан гигиенического состояния помещений пищеблока (ремонт, уборка) моющих и дезинфицирующих средств | постоянно | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., зам. зав. по АХР Киреева Ю.А., нач. хозотдела Фефелова О.Н., нач. хозотдела Бабенко С.С. |

Двигательная активность

| № п/п | Формы работы | Особенности организации |
|----------|--|--|
| 1. | Подвижные игры во время утреннего приема детей | Ежедневно в летний оздоровительный период, 10 минут |
| 2. | Утренняя гимнастика | Ежедневно на открытом воздухе (в зависимости от погодных условий) или в зале, длительностью 10-12 минут |
| 3. | Пальчиковая гимнастика, с использованием шероховатых поверхностей, стимулирующая деятельность речевых центров | Ежедневно в разных режимных моментах. 2-3 минуты |
| 4. | Пальчиковая гимнастика с речевым содержанием | - на всех занятиях, - в совместной деятельности воспитателя с детьми |
| 5. | Физкультурные минутки | Ежедневно на занятиях, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия, 3-5 минут |
| 6. | Двигательная разминка в перерыве между занятиями | Ежедневно, 7-10 минут |
| 7. | Музыкально-ритмические движения | На музыкальных занятиях 2 раза в неделю, 12-15 минут |
| 8. | Физкультурные занятия. (2 в зале, 1 на улице) | 3 раза в неделю, 10-30 минут (по возрасту) |
| 9. | Двигательная прогулка: -подвижные игры, -спортивные игры и упражнения; -основные виды движений | Ежедневно на прогулках, учитывая возраст и уровень двигательной активности детей, 10-30 минут. В дни физкультурных занятий 10-15 минут |
| 10. | Индивидуальная работа по развитию основных видов движений | Ежедневно: -на прогулке, 10-12 минут; -в совместной деятельности воспитателя с детьми (ИКРР) |
| 11. | Динамическая гимнастика после дневного сна в сочетании с корригирующей дорожкой и коррекционными упражнениями на профилактику плоскостопия, нарушения осанки, общей моторики | Ежедневно после сна, 8-10 минут |
| 12. | Психогимнастика (у заикающихся детей) | Ежедневно, 2-3 раза в день, 3-5 минут |
| 13. | Физкультурный досуг | 1 раз в месяц, 10-40 минут |
| 14. | Неделя здоровья | 2 раза в год, летние и зимние каникулы |
| 15. | Физкультурно-спортивный праздник | 1-2 раза в год, внутри ДОУ или совместно со сверстниками из других ДОУ, 35-50 мин |
| 16. | Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня | Ежедневно, характер и продолжительность зависит от индивидуальных данных и потребностей детей; проводится под контролем воспитателя |
| 17. | Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья» | 1 раз в год, 35-40 минут |

Закаливающие мероприятия в холодный период

| Вид закаливания | Количество раз | Время проведения |
|---|--------------------------|--|
| Утренняя гимнастика | Ежедневно | 8 ¹⁵ -8 ²⁵ |
| Физкультурные минутки | Ежедневно | Занятия |
| Прогулки на свежем воздухе | Ежедневно, 2 раза в день | 10 ⁴⁰ -12 ²⁰ , 16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰ (группы коррекционной направленности) 11 ⁰⁰ -12 ³⁰ , 17 ³⁰ -19 ⁰⁰ (группы общеразвивающей направленности) |
| Динамическая гимнастика | Ежедневно | После сна |
| Босохождение | Ежедневно | Во время утренней гимнастики, после сна |
| Мытье рук прохладной водой из-под крана | Ежедневно | Перед обедом |
| Гидроионизация воздуха | Осень - зима | В зависимости от температуры воздуха в помещении |
| Фитоионизация | Осень - зима | По назначению врача |

Закаливающие процедуры на летний оздоровительный период

| № группы | Утренняя гимнастика | Свето-воздушные ванны | Физкультурные занятия на свежем воздухе | Умывание прохладной водой | Босохождение | Сон без маек при комнатных условиях |
|----------|---|---|---|------------------------------|--|--|
| 1-23 | Согласно режиму дня, ежедневно, учитывая погодные условия | Ежедневно с 11 до 12 часов, в зависимости от погодных условий по методике | Согласно режиму дня, по расписанию | 12 ³⁰ по методике | Утренняя гимнастика, физкультурные занятия, перед сном, после сна, ежедневно | С июня по август, ежедневно, по режиму дня |

Все закаливающие мероприятия проводятся в соответствии с методикой проведения закаливающих процедур:

Свето-воздушные ванны – осуществляются при температуре 19°C в тени в сочетании с подвижными и спортивными играми. Длительность первой ванны – 3 мин. Каждая последующая увеличивается на 3 мин. и доводится до 30 мин. Процедура принимается в облегченной одежде (трусах, легкой обуви, можно босиком), не раньше, чем через 1-1,5 час. после еды, учитывая самочувствие ребенка. Для детей с повышенной нервной возбудимостью длительность процедуры – 15 мин.

Умывание прохладной водой – дети моют руки до локтей, умывают лицо (температура воды +14 +16°C). По мере привыкания в зону воздействия включают шею. После процедуры кожу вытирают досуха полотенцем.

Босохождение (в помещении) – проводится во время утренней гимнастики, перед сном, после сна. Температура пола должна быть не ниже 22°C (следует исключить сквозняки). Первые 3-5 процедур – ходьба на носочках, пятках, затем полной стопой. Процедуру начинают с 3-х мин., прибавляя каждый понедельник по 3 мин., доводят до 30 мин. Обязательно учитывать самочувствие ребенка.

Закаливающие процедуры показаны здоровым детям и проводятся строго по методике с учетом состояния здоровья ребенка, под строгим контролем медицинской сестры.

(На основании методического пособия «Основы педиатрии и гигиены детей дошкольного возраста» А.П.Чабовской, В.В.Голубевой, Т.И.Егоровой.)

Схема солнечно-воздушных ванн

С 1 года – 3 лет при t – не ниже 20°

С 3 лет – 7 лет при t – не ниже 18°

Начинать первую ванну при $t - 22^{\circ} - 24^{\circ}$

| | до 1 года | с 1 года до 3 лет | с 3 лет до 7 лет |
|-------------------|-----------|-------------------|------------------|
| 1-3 день | 3 мин. | 5 мин. | 5 мин. |
| 4-6 день | 5 мин. | 10 мин. | 10 мин. |
| 7-9 день | 8 мин. | 15 мин. | 15 мин. |
| 10-15 день | 10 мин. | 20 мин. | 20 мин. |
| 16-20 день | 15 мин. | 30 мин. | 30 мин. |
| 21-25 день | 20 мин. | 45 мин. | 45 мин. |
| 26-30 день | 20 мин. | 45 мин. | 60 мин. |

План санитарно-гигиенического контроля в МБДОУ

| Вопросы контроля | Периодичность | | | | | | | | | | | | Ответственный |
|---|------------------------------|---------|--------|---------|--------|---------|------|--------|-----|------|------|--------|--|
| | Сентябрь | Октябрь | Ноябрь | Декабрь | Январь | Февраль | Март | Апрель | Май | Июнь | Июль | Август | |
| Температурный режим помещений | | | | | | | | | | | | | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., ст. воспитатель Некрасова С.В., ст. воспитатель Паршутова Е.А., ст. воспитатель Горбунова С.Г. |
| Одежда детей и взрослых | | | | | | | | | | | | | |
| Режим проветривания | | | | | | | | | | | | | |
| Мебель и оборудование | I | | | II | | | II | | | IV | | | ст. воспитатель Некрасова С.В., ст. воспитатель Паршутова Е.А., ст. воспитатель Горбунова С.Г. |
| Освещение в группах и служебных помещениях | | | | | | | | | | | | | Зам.зав. по АХР Киреева Ю.А., нач. хозотдела Фефелова О.Н., нач. хозотдела Бабенко С.С. |
| Санитарное состояние помещений и участков | | | | | | | | | | | | | |
| Соблюдение личной гигиены работниками МБДОУ | I | | | II | | | III | | | IV | | | медицинский персонал (по согласованию) |
| Профилактический осмотр сотрудников, наличие медицинской книжки | По графику | | | | | | | | | | | | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А. |
| Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий при инфекции или эпидемии | При неблагоприятных условиях | | | | | | | | | | | | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., медицинский персонал |
| Организация питания | | | | | | | | | | | | | |
| Соблюдение санитарно-гигиенических норм на пищеблоке, в группе | 1 раз в неделю | | | | | | | | | | | | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., медицинский персонал, специалист по питанию |
| Условия хранения и | 1 раз в неделю | | | | | | | | | | | | Заведующий МБДОУ |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------------------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|--------|-----|------|------|---|---|
| соблюдения сроков реализации продуктов питания | | | | | | | | | | | | Разбегаева Т.А., медицинский персонал, специалист по питанию | |
| Качество продуктов питания | Ежедневно | | | | | | | | | | | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., специалист по питанию | |
| Закладка основных продуктов | Ежедневно | | | | | | | | | | | Специалист по питанию, бракеражная комиссия | |
| Бракераж готовой пищи | Ежедневно | | | | | | | | | | | Специалист по питанию, бракеражная комиссия | |
| Культура питания | | | | | | | | | | | | | |
| Сервировка стола | Завтрак, обед, полдник | | | | | | | | | | | ст. воспитатель Некрасова С.В., ст. воспитатель Паршутова Е.А., ст. воспитатель Горбунова С.Г. | |
| Подготовка к приему пищи | | | | | | | | | | | | | |
| Формирование культуры еды | | | | | | | | | | | | | |
| Роль педагога | | | | | | | | | | | | | |
| Роль младшего воспитателя | | | | | | | | | | | | | |
| Режим дня | | | | | | | | | | | | | |
| Прием детей | Ежедневно | | | | | | | | | | | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., Зам. зав. по ВМР Автухова Р.В., Зам. зав. по ВМР Чередова Н.В., ст. воспитатель Некрасова С.В., ст. воспитатель Паршутова Е.А., ст. воспитатель Горбунова С.Г. | |
| Подготовка педагогов к работе текущего дня | | | | | | | | | | | | | |
| Выполнение режимных моментов | 1 раз в неделю | | | | | | | | | | | | |
| Соблюдение норм учебной нагрузки | | | | | | | | | | | | | |
| Организация утренней гимнастики | | | | | | | | | | | | | |
| Организация и содержание прогулок | | | | | | | | | | | | | |
| Организация сна | | | | | | | | | | | | | |
| Гимнастика пробуждения | | | | | | | | | | | | | |
| Система закаливания | | | | | | | | | | | | | |
| Двигательный режим | | | | | | | | | | | | | |
| Двигательный режим | Сентябрь | | | | | | Апрель | | | | | | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., Зам. зав. по ВМР Автухова Р.В., Зам. зав. по ВМР Чередова Н.В., |
| Физкультурные занятия | Сентябрь | Октябрь | Ноябрь | Декабрь | Январь | Февраль | Март | Апрель | Май | Июнь | Июль | Август | |
| Подвижные игры | | | | | | | | | | | | | |
| Спортивные упражнения | I | | II | | III | | IV | | | | | | |
| Спортивные | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|--------|-----|------|------|--|--|--|--|
| игры | | | | | | | | | | | | | ст. воспитатель Некрасова С.В., ст. воспитатель Паршутова Е.А., ст. воспитатель Горбунова С.Г. | | |
| Гимнастика после дневного сна | | | | | | | | | | | | | | | |
| Спортивный досуг | | | | | | | | | | | | | | | |
| Спортивный праздник | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дни здоровья | | | | | | | | | | | | | | | |
| Охрана жизни и здоровья детей | | | | | | | | | | | | | | | |
| Анализ заболеваемости детей | Сентябрь | Октябрь | Ноябрь | Декабрь | Январь | Февраль | Март | Апрель | Май | Июнь | Июль | Август | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., Зам. зав. по ВМР Некрасова С.В., ст. воспитатель Паршутова Е.А., ст. воспитатель Горбунова С.Г., медицинский персонал | | |
| Организация и проведение медицинского осмотра детей | Октябрь | | | | | | Апрель | | | | | | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., медицинский персонал | | |
| Планирование оздоровительной работы | | | | | | | | | | | | | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А. | | |
| Эффективность мероприятий | I | | II | | | III | | | IV | | | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А. | | | |
| Санитарно- гигиенический режим каждой возрастной группы | Сентябрь | | | | | | Март | | | | | | | | |
| Прием детей | Ежедневно | | | | | | | | | | | | | | |
| Создание эмоционально- благополучной атмосферы | | | | | | | | | | | | | | | |
| Соблюдение двигательного режима в группе | | | | | | | | | | | | | ст. воспитатель Некрасова С.В., ст. воспитатель Паршутова Е.А., ст. воспитатель Горбунова С.Г., медицинский персонал, воспитатели | | |
| Обеспечение системы безопасности пребывания детей в ДОО | | | | | | | | | | | | | Заведующий МБДОУ Разбегаева Т.А., медицинский персонал, воспитатели | | |