



Готовим  
старшего ребенка  
к появлению  
крохи





Подготовить старшего ребенка к появлению в семье крохи – не такая простая задача, как может показаться. То, что дети – родные друг другу человечки, совершенно не означает, что между ними мгновенно вспыхнет глубокая привязанность и сильная братско-сестринская любовь. Эту любовь надо развить, выпестовать, вырастить. Как это сделать?

Перво-наперво, важно правильно сообщить ребенку о прибавлении семейства. Не задаем дурацких вопросов типа: «А хочешь, мы тебе купим братишку?». Если он ответит «нет», как вы будете выкручиваться? Не нагнетаем обстановку: «Скоро у тебя появится сестра! Ты должен о ней заботиться, помогать мне и делиться с ней игрушками!». Перечислением обязанностей можно подтолкнуть ребенка к мысли: как же хорошо было, когда делать ничего не требовалось, а мама с папой все покупали ему одному.





Лучше всего просто радостно сообщить новость и красочно расписать перспективы появления в семье крошечного человечка. И пусть старший ребенок принимает участие в подготовке встречи с маленьким: например, можно вместе придумать имя, выбрать коляску, подумать, куда поставить кроватку.

Почаще рассказываем старшему ребенку о том, что малыш сейчас делает в мамином животике, какой он забавный, как сосет пальчик, поворачивается, раскидывает ручонки.

Придумайте истории про малыша, приложите ручку ребенка к своему животу – пусть детки «поздороваются».



Напоминаем, что крошка родится, ничего не умея, даже есть с ложки и сидеть, так что малыша надо всему научить. И без помощи старшего брата или сестры – просто никак!

Если же момент упущен и старший ребенок никак не может смириться с появлением «лишнего» члена семьи, попробуем пробудить в нем нежность «в режиме реального времени».



# Правило первое.

Не перегружаем старшего обязанностями, но и не отстраняем его от процесса. Если ребенок намного взрослее, может появиться искушение поручать ему слишком многое – и в доме прибраться, и с малышом посидеть, и белье погладить, и в магазин сходить. А если старший и сам еще крошка, то его неловкие попытки помочь могут вызывать желание отослать его играть, чтоб не путался под ногами. Итак, очерчиваем ребенку круг обязанностей, чтоб и ему не в тягость, и маме с папой в помощь.





## Правило второе.

Следим за собой: не раздражаемся, не повышаем голос, не одергиваем по любому поводу. Да, это порой трудно. Толком не спишь, куча дел – не присесть, поесть и то некогда, после родов себя чувствуешь не ахти, малыш капризничает и не слазит с рук, а тут еще «мам, найди мои кроссовки», «мам, сделай мне бутерброд», «а я не хочу грибной суп, свари мне картошку с мясом» ... И все же находим время обнять, приласкать и объяснить, что это не он вечно мешает, а просто у вас времени и сил не хватает.





## Правило третье.

Не злимся, когда старший ребенок делает что-то не так. Например, уронил только что вымытую соску. Или болтает громко, когда малыш спит. Или наступил на любимую погремушку крошки и та сломалась. Все это не смертельно, а если постоянно ругать ребенка, он возненавидит весь свет и в первую очередь того, из-за кого ему все время попадает.



## Правило четвертое.

Внушаем старшему, что малыш – совершенно беспомощное существо, которое нуждается в постоянной заботе. То, что все внимание теперь на него, не значит, что младшего любят больше. Просто приходится за него все делать – и на это нужно время.





Правило последнее, самое главное.

Периодически, как бы между прочим, вскользь, но регулярно говорим, что младший ребенок уже сейчас очень любит старшего брата (сестру). И чем дальше, тем больше он его будет любить и нуждаться в нем. Обращаем внимание на мелочи: «Смотри, как малыш к тебе прислушивается – уже узнает твой голос!», «Видишь, тебе он по-особому улыбается, радуется тебе» и все такое в том же духе.

И еще одно.



Быстрых результатов не ждем, но миротворческую политику не прекращаем. Ведь если мы все сделаем правильно, наши дети всю жизнь будут искренне привязаны друг к другу. А разве это не радость для родителей?